

ほんおう ぼようし ひつよう じこう きにゆう き と りょうり しゃしん え どうふう おうぼ
本応募用紙に必要な事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真または絵を同封してご応募ください。

りょうり なまえ
■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※メニューは3～5品程度を目安としてください。
なお上限は5品になります。

りょうり なまえ
お料理の名前

しな かず しな
品数：品

フリガナ お子さま の氏名	せい べつ 性別 おとこ おんな 男 女	フリガナ がっこうめい 学校名 しょうがっこう 小学校 がくねん 学年 がっこうでんわばんごう 学校電話番号 ()	※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当 さま様
フリガナ 保護者 の氏名	せい べつ 性別 おとこ おんな 男 女	じゅうしょ ご住所 〒	
でんわばんごう 電話番号 ()		りょうり かいしゃ ご利用のガス会社	

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ① しょうがっこう (ポスター掲示) ② しょうがっこう がっこう (学校での課題) ③ ともだち (友達・お知り合いからすすめられた)
④ その他 ()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。

わが家ならではの工夫 (材料や作り方で工夫したポイントなど)

- ① できあがり (写真または絵) (必須)
② おや と いっしょ (親子と一緒に料理をしている写真または絵) (任意)

りょうり こさま かんそう
料理をしたお子様の感想

ざい りょう ぶん りょう にん ぶん かく りょう り ほん ごう ふ か じょうげん ひん もく ちゅうい
材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

つく かた ちょう り こ さま おこな こう てい こ さま おこな こう てい かこ
作り方(レシピと調理のポイント・お子様が行う工程) ※お子様が行う工程は□で囲ってください。

かく りょう り ほん ごう ふ か じょうげん ひん もく ちゅうい
※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。